



ひかり

3月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和3年3月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

桃の節句も過ぎ、ようやく春らしくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルスが世間に報道されるようになってから、約1年が経ちました。日本や世界各地では、感染拡大予防として、日々様々な取り組みが行われています。

取り組みの1つとして、自宅で過ごす事（ステイホーム）が挙げられます。どのように自宅で過ごされていますか？

1人1人生活様式に違いがありますが、日常生活を見直し、何か出来る事を見つけ、身体を動かす機会を作りましょう。

その他には、趣味を続けてみる事です。好きな事に時間を費やすと楽しく過ごせますね。過ごし方を工夫し、元気に生き活きと過ごしましょう！



(介護職員 兼 運動指導員 松澤 昌)



| | | | |
|-------|-------|------|-----|
| 設関みサ職 | 環たと施 | る送高 | ま公高 |
| とわ、一員 | 境日し設 | よる齡 | す正齡 |
| なり、地 | づ常ては、 | うこ者 | 。で者 |
| なる、域 | く生位、 | にとが | 開の |
| よう、地 | り活置、 | 努が地 | か生 |
| に、域 | にをづ、 | めで域 | れ活 |
| に、か | 努送け、 | ます。安 | たと |
| に、求 | めると | す。拠心 | 施人 |
| に、め | す。と | 点し | 設権 |
| に、ら | す。が | 施て | 運を |
| に、積 | す。で | 設生 | 尊に |
| に、極 | す。安 | と活 | 重 |
| に、的 | す。心 | なを | 努し、 |
| に、施 | す。し | | め |

基本理念

3月誕生日の方、おめでとうございます！

- ・上野 たつ子様 ・大表 タミ子様 ・後藤 しず子様 ・定司 藤 様
- ・杉山 美智子様 ・高野 芳子 様 ・田村 立子 様 ・中村 八重子様
- ・西本 誠一 様 ・布橋 民子 様 ・布橋 トキ 様 ・濱田 とき 様
- ・林 笑子 様 ・藤森 美穂 様 ・松崎 好子 様 ・松本 あや子様
- ・南林 弘 様 ・源 則子 様 ・宮本 サチ子様 ・宮崎 與士昭様
- ・室橋 春枝 様 ・山本 博洲 様 ・横本 梅子 様 ・若林 勝義 様

4月の行事予定！

「春だヨ！キャンプに行こうゲーム」

19(月)、20(火)、21(水)

お楽しみに♪



ご利用者のみなさまへのお願い

- ・持ち物にはすべて、**名前**を書いてください。(氏名ともお書きください)
- ・お菓子類の**食べ物の持ち込み**はご遠慮ください。
- ・携帯電話などの使用や持ち込み、貴重品の持ち込みはご遠慮ください。(持参された場合、お預かりする場合があります)
- ・ご利用者さま同士での物のやりとりは**トラブル**になることがあるのでご遠慮ください。



ソーシャル ダンス DANCE!!

おにのパンツ♪

おにのパンツの歌に合わせて指の運動をしましょう♪



間違えそう

節分にちなんだ行事を楽しみました♪



指があたたまってきたわ!



楽しいね!



棒を持っていち、に!



棒体操



いち、にっ!



鬼退治!

鬼をやっつけるわよあ!

鬼退治じゃ〜! えいっ!

やられた〜涙



おやつは おにプリン



プリンに生クリームとチョコをトッピング

ほっぺがプリンプリンだわあ〜♥



皆様のご協力の元、ステキな仕上がりになりました



ご自分の手形は見つかりましたか?

富山県が誇るスター★ 朝乃山関

職員の
壁画

職員の色々なポーズを入れた壁画を作りました



- 空を飛ぶポーズ
- 山登りのポーズ
- 水泳のポーズ
- 朝乃山関にぶら下がるポーズ などなど



三月の 壁画制作 おひなさま

